

Curriculum vitae Elena Lizzeri

Nome Elena

Cognome Lizzeri

Data di nascita 21/11/1972

Luogo di nascita Desenzano del Garda

Luogo di residenza Peschiera del Garda

Tel. 338\2117263.

Esperienze lavorative:

Dal 1986 al 1992 presso negozi in Sirmione di abbigliamento, oggettistica.

Dal 1992 al 2011 comproprietaria azienda artigianale ed Immobiliare srl.

Mansioni: gestione del personale, gestione Banche ed Amministrazione.

Dal 2004 al 2011 terapeuta olistica, estetista e proprietaria presso il Centro discipline naturali ed estetica LA COMETA s.a.s. Sirmione.

Dal 2008 al 2014 **terapeuta olistica** presso vari Alberghi:

Start- up phase e terapeuta Hotel Palace di Desenzano Del Garda****

Hotel Continental in Sirmione ****

Hotel Olivi in Sirmione****

Hotel Astra in Sirmione***

Hotel Serenella in Sirmione***

Hotel Villa Cortine in Sirmione*****L

Hotel Nazionale in Desenzano D/G*****

Dall'anno 2015 all'anno 2017

Manager Spa Hotel Acquaviva di Desenzano del Garda per **Terme di Sirmione**.

Mansioni:

Gestione del personale di reparto/gestione clienti/comunicazione con l'amministrazione

gestione e riunioni con altri reparti/terapeuta ayurveda, shiatsu, estetista

Formazione operatori

Da gennaio 2017 a dicembre 2018 terapeuta olistica ayurveda, MTC presso:

Lefay Resort di Gargnano *****L destination spa hotels

Principe di Lazise ***** spa wellness

Caesius thermae a Bardolino *****L clinica ayurvedica

Varie interviste a radio locali e regionali, argomenti: naturopatia ed approccio olistico.

Pubblicazioni articoli di argomenti olistici presso Edizioni Panacea.

Attualmente:

- libro in costruzione: "La guarigione dell'anima"
- Insegnante Yoga e Pilates presso l'associazione Impatto Zero a Soiano e Peschiera del Garda.
- Naturopata specializzata in "Malattie come linguaggio del corpo"
- Costellatore sistemico familiare ed aziendale.

Titoli conseguiti:

- Conseguitamento al **Diploma Europeo triennale di Estetista con qualifica e specializzazione**
presso il Centro di Formazione Professionale Regionale di Brescia
- Corso **annuale di shiatsu specifico per bambini** Centro studi Shiatsu Naga-Iki Vicenza
- Corso **quadriennale di shiatsu** Masunaga Centro studi Shiatsu Naga-Iki Vicenza
- Corso annuale di **moxibustione** Centro studi Shiatsu Naga-Iki Vicenza
- Corso annuale di **MTC** (medicina tradizionale cinese) Centro studi Shiatsu Naga-Iki Vicenza
- Corso di **meditazione immaginativa**. Riza Psicosomatica Milano
- Corso annuale **Seiki meridian shiatsu international** Tzvar Calisar (allievo di Masunaga)
- Corso annuale di **massaggio ayurveda** a Verona con Dott. Romeo Compostella e Donatella Arena
- Corso **annuale di riflessologia plantare** Regione Lombardia
- Corso di **shirodara** metodo Ivano Catania Naturalis
- Corso di **kinesiologia** applicata al massaggio
- Corso di **hot stone massage** metodo Elvira Pinzoni
- Corso di **Theta Healing meditations** docente Loretta Lapedota
- Analisi al sensore Karnak (Rilevatore di energie bioradianti palmari)
Facoltà pranoterapiche curative oltre i parametri
- **Naturopata** diplomata presso l'istituto Riza di medicina psicosomatica di Milano
Corso triennale con discussione tesi finale "Le malattie come linguaggio del corpo"
- Master **SPA Manager- Direttori centri Benessere**
Team Management Dott. Emanuele Addabbo Milano
- Master di psicogenealogia **Costellazioni familiari** metodo immaginativo novembre 2015 Roma.
Metodo Selene Calloni Williams. Attestato riconosciuto **AISCON**.
- Insegnante Hata Yoga iscritta al CONI.