

ENERGIA
EQUILIBRIO
BENESSERE
— ∞ —

PRIMO CHAKRA

RADICAMENTO

*“Torna alle tue radici,
per ritrovare la tua forza.”*



L'AROMATERAPIA EMOZIONALE E I SUOI BENEFICI

Gli oli essenziali riequilibrano le emozioni, riducono lo stress e favoriscono il radicamento donando stabilità e sicurezza.



LE FREQUENZE DELLA CAMPANA TIBETANA E I SUOI BENEFICI

Le vibrazioni della campana tibetana armonizzano corpo e mente, attivando l'energia del primo chakra per un profondo senso di radicamento.



RIDUCE LO STRESS E L'ANSIA

Porta calma e stabilità emotiva.



RIEQUILIBRA LE EMOZIONI

Aiuta a ritrovare sicurezza e serenità.



FAVORISCE IL RADICAMENTO

Ti dona energia, forza e presenza.



ARMONIZZA CORPO E MENTE

Ripristina l'equilibrio interiore.



SABATO

24 OTTOBRE

ORE 16,30



PRESSO

GB FITNESS



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 25,00



*Un viaggio dentro di te,
per ritrovare il tuo equilibrio.*